

Abordaje del proceso de envejecimiento en las entidades ASPACE CyL

María Yolanda González-Alonso*; Raquel Aceves Díez**; Mónica Cano-Rosás***

*Universidad de Burgos; **Federación ASPACE CyL; ***Universidad de Salamanca

INTRODUCCIÓN



PERSONAS MAYORES CON PARÁLISIS CEREBRAL

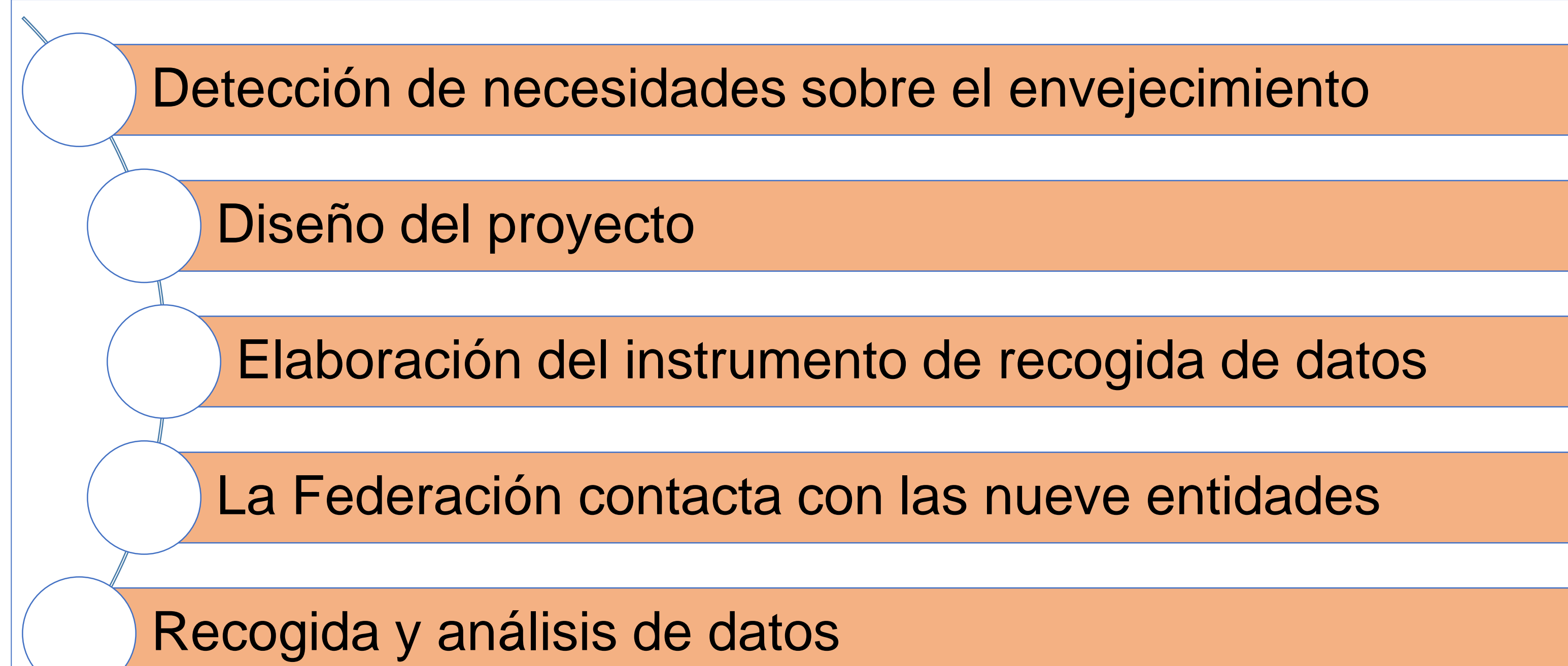
- ❖ Contribuyentes activos
- ❖ Participación inclusiva
- ❖ Desarrollo del bienestar físico
- ❖ Desarrollo social

 Entidades ASPACE en Castilla y León

OBJETIVOS

Recoger las estrategias basadas en el envejecimiento activo que aplican las diferentes entidades para optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad en las personas con parálisis cerebral que envejecen con el fin de mejorar su calidad de vida.

MÉTODO



CUESTIONARIO

CUESTIONARIO PARA LAS ASOCIACIONES: EL ENVEJECIMIENTO EN TU ENTIDAD

ASPACE PARÁLISIS CEREBRAL Castilla y León

Resultados respecto a acciones realizadas en 2018.

ASOCIACIÓN: (Poner nombre de la entidad)

CUESTIONES	RESPUESTAS
1. En tu asociación ¿preocupa el envejecimiento de las personas con PC?	
2. ¿Qué perfiles profesionales atienden a las personas mayores?	
3. ¿Qué acciones específicas lleváis haciendo sobre este tema en tu Asociación y desde cuándo?	
4. ¿Qué acciones específicas habéis hecho este año 2018 y por qué?	
5. ¿Qué modelo de atención aplicáis en la atención a personas que envejecen?	
6. ¿Qué herramienta de evaluación utilizáis para observar los cambios que se producen con el paso del tiempo en las personas que envejecen?	
7. ¿Qué les preocupa a los mayores con parálisis cerebral?	
8. ¿Habéis recibido formación sobre envejecimiento? ¿Cuál?	
9. ¿Necesitáis formación sobre este tema? ¿En qué aspecto?	
10. ¿Qué necesidades son las que más preocupan a vuestra entidad con los más mayores y por qué?	
11. Enumera acciones concretas realizadas por los mayores de vuestra entidad para que los conozcan	
12. ¿Conoces las actuaciones de la Federación sobre el envejecimiento? ¿Qué ha hecho?	
13. ¿Qué pedis a la Federación para que os ayude en la atención a los más mayores de tu asociación?	

GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN

RESULTADOS

ACTUACIONES EN LAS ASOCIACIONES

- Aula de referencia en Centro de Día
- Servicios terapéuticos
- Hábitos de salud
- Servicio de enfermería
- Desarrollo cognitivo
- Socialización y comunicación
- Ejercicio físico

ACTUACIONES DE LA FEDERACIÓN

- Investigación con diferentes universidades
- Publicaciones sobre envejecimiento activo
- Presentación de artículos científicos
- Difusión y publicidad
- Elaboración de Guías y Protocolos

<p>MODELO DE ATENCIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Planificación centrada en la personas ❖ Rehabilitación ❖ Proyecto de vida ❖ Atención Directa multiprofesional 	<p>HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Observación directa ❖ Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la discapacidad y de la Salud (CIF) 	<p>PREOCUPA</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Conservar el nivel de autonomía ❖ Envejecer de manera saludable ❖ Servicio de alojamiento ❖ El futuro ❖ Tener apoyos sociales ❖ Contar con recursos económicos ❖ Atención continua ❖ Saber disfrutar de la vida
<p>DEMANDAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Formación a profesionales ❖ Apoyos suficientes 		

CONCLUSIONES

- Se requiere alcanzar un consenso sobre los indicadores que den la alarma.
- Contar con instrumentos unificados y fiables de evaluación.
- Utilizar productos de apoyo que mejoren la calidad de vida de las personas con la edad.
- Se debe incluir su participación en programas preventivos.
- Continuar con la investigación sobre el impacto de las necesidades e intervenciones actuales.
- Facilitar servicios más ajustados para un envejecimiento saludable.